Info pratiche

DOVE
CeMeDi - Corso Massimo d'Azeglio 25 - Torino

PERIODO DI PROMOZIONE
Durante i mesi di **DICEMBRE, GENNAIO** e **FEBBRAIO** compresi

COME PRENOTARE
Accesso diretto o con prenotazioni
Online sul sito **www.cemedi.it**
al **0116663700** - Tasto 4
Mail **puntoprelievi@cemedi.it**

PRELIEVI
Dalle **07:30** alle **09:30**, dal **lunedì** al **venerdì**

PRENOTA O ACCEDI DIRETTAMENTE
011 666 3767
Tasto 4

NOTA
I tre check up sono pensati come controlli di screening generale e non sostituiscono una valutazione clinica specialistica. In presenza di sintomi o condizioni particolari, si consiglia di consultare il proprio medico curante prima di scegliere il pacchetto più adatto.

Perché fare un check-up ematico in inverno?

La stagione fredda e il periodo delle festività portano cambiamenti che spesso passano inosservati: pasti più abbondanti e ricchi di grassi, zuccheri e alcolici, meno movimento all'aria aperta, meno ore di luce e minore esposizione al sole. Inoltre, in questi mesi sono più frequenti le affezioni delle vie respiratorie, sia da virus sia da batteri. Alcuni valori del sangue tendono a risentire di queste condizioni.

Diversi studi su ampie popolazioni hanno osservato, ad esempio, livelli di colesterolo mediamente più alti nei mesi invernali rispetto a quelli estivi e livelli di vitamina D più bassi nella stagione fredda alle nostre latitudini. Si tratta di variazioni che possono essere modeste, ma che perc chi parte già da valori al limite meritano di essere controllate.

UN CHECK UP MIRATO PERMETTE DI:

- verificare l'effetto delle festività su colesterolo, trigliceridi e glicemia
- controllare i globuli bianchi e gli indici di infiammazione (PCR, VES) come quadro generale dello stato dell'organismo
- monitorare la vitamina D nei mesi di minore esposizione solare
- valutare fegato e metabolismo dopo un periodo di alimentazione più ricca
- avere un quadro aggiornato di salute da condividere con il proprio medico curante

3 PERCORSI
3 LIVELLI DI APPROFONDIMENTO
Dal controllo essenziale a un quadro più completo.

Centro Medico Diagnostico

Check up ematico INVERNO

Tre percorsi per fare il punto sulla tua salute durante i mesi più freddi.

Lifenet Healthcare

CHECK UP INVERNALE

LIGHT

€30

REFERTO IN 2 GG LAVORATIVI

ESAMI INCLUSI

- Emocromocitometrico con formula leucocitaria
- Glicemia basale
- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Trigliceridi
- PCR - Proteina C Reattiva

COSA VALUTA

Offre un controllo essenziale dei valori più spesso interessati da un cambio di stagione e dalle abitudini delle festività. L'emocromo con formula leucocitaria fornisce un quadro generale del sangue: emoglobina e globuli rossi rivelano la presenza di anemia; i globuli bianchi con la PCR sono indicatori di eventuali stati infiammatori o infettivi in corso. Il profilo lipidico di base e la glicemia consentono di verificare l'effetto di un'alimentazione più ricca e di una minore attività fisica.

INDICATO PER

chi vuole un controllo essenziale durante l'inverno, in particolare per chi ha già avuto valori lipidici

CHECK UP INVERNALE

PLUS

€97

REFERTO IN 2 GG LAVORATIVI

ESAMI INCLUSI

- Emocromocitometrico con formula leucocitaria
- Glicemia basale
- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Triglicerigi
- PCR - Proteina C Reattiva
- 25-OH Vitamina D
- TSH
- Sideremia
- Ferritinemia
- Transaminasi (AST/ALT)
- Gamma-GT
- Uricemia
- Creatinina
- Esame urine

COSA VALUTA

Aggiunge ai parametri del pacchetto Light, il valore della vitamina D, che tende a essere più basso nei mesi con minore esposizione solare; il dato del TSH; i livelli di ferro per valutare stanchezza e affaticabilità; transaminasi e la gamma-GT per l'impatto sul fegato; l'uricemia per le conseguenze sul metabolismo; infine, creatinina ed esame urine per valutare la funzione renale.

INDICATO PER

chi desidera un controllo più approfondito, includendo il monitoraggio della vitamina D e degli indicatori di funzione metabolica, tiroidea, epatica, e renale.

CHECK UP INVERNALE

FULL

€138

REFERTO IN 2 GG LAVORATIVI

ESAMI INCLUSI

- Emocromocitometrico con formula leucocitaria
- Glicemia basale
- Emoglobina glicata (HbA1c)
- Colesterolo totale
- Colesterolo HDL
- Trigliceridi
- PCR — Proteina C Reattiva
- Uricemia
- Esame completo urine
- TSH
- VES — Velocità di eritrosedimentazione
- Proteine totali e protidogramma elettroforetico
- Sideremia
- Ferritinemia
- Transaminasi (AST/ALT)
- Gamma-GT
- Creatinina
- 25-OH Vitamina D
- Calcemia
- Magnesiemia

COSA VALUTA

Include i parametri dei pacchetti precedenti, a cui si aggiungono: l'emoglobina glicata, che riflette l'andamento medio della glicemia nelle ultime settimane; la VES, che insieme alla PCR completa il quadro degli indici infiammatori; il protidogramma, che offre un quadro dello stato nutrizionale e delle proteine coinvolte nella risposta infiammatoria e immunitaria; i minerali calcio e magnesio, importanti, con la vitamina D, per ossa e muscoli.

INDICATO PER

chi vuole un check-up completo all'inizio dell'anno o durante la stagione fredda, con un quadro esteso su stato infiammatorio e nutrizionale, metabolismo, fegato, reni, tiroide, osso e apparato muscolare.